



SEPTIEMBRE 2020 – SIN MARISCO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS Y EMPERADOR



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO
	08 Espaguetis napolitana Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	09 Arroz tres delicias Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua	10 Estofado de alubias blancas con panceta Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	11 Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Natillas / Pan y Agua
14 Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	15 Lentejas guisadas con chorizo Tortilla española con ensalada de tomate Fruta / Pan y Agua	16 Sopa de ave con fideos Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua	17 Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Helado / Pan y Agua	18 Macarrones ecológicos al gratén Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Pan y Agua
21 Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con puré de patata Fruta / Pan y Agua	22 Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	23 Espirales carbonara Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua	24 Crema de puerros Filetes rusos con patatas Yogur / Pan y Agua	25 Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua
28 Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua	29 Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua	30 Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Pan y Agua		