




| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| | |  | | DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO  |
| | 08 Espaguetis napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua | 09 Arroz con verduras Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua | 10 Champiñón al ajillo Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua | 11 Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Fruta / Pan y Agua |
| 14 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua | 15 Crema de zanahorias Tortilla española con ensalada de tomate Fruta / Pan y Agua | 16 Sopa de ave con fideos Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua | 17 Patatas guisadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua | 18 Macarrones ecológicos con tomate Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Pan y Agua |
| 21 Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con patatas Fruta / Pan y Agua | 22 Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua | 23 Espirales con salsa de tomate Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua | 24 Crema de puerros Filetes rusos con patatas Fruta / Pan y Agua | 25 Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua |
| 28 Arroz con salsa de tomate Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua | 29 Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua | 30 Sopa de fideos Rollo con carne, morcillo, chorizo, patata y zanahoria Fruta / Pan y Agua |  | CREMA DE VERDURAS: SIN NATA NI MARGARINA EMBUTIDOS: SIN LACTOSA |