



SEPTIEMBRE 2020 – SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
	<p><b>08</b></p> <p>Espaguetis napolitana Jamón york braseado con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>09</b></p> <p>Arroz con verduras Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>10</b></p> <p>Estofado de alubias blancas con panceta Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Natillas / Pan y Agua</p>
<p><b>14</b></p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Salchichas de pavo a la plancha con ensalada de tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>16</b></p> <p>Sopa de ave con fideos Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones al gratén Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta / Pan y Agua</p>
<p><b>21</b></p> <p>Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con puré de patata Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>22</b></p> <p>Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>23</b></p> <p>Espirales con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con pisto manchego Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de puerros Filetes rusos con patatas Yogur / Pan y Agua</p>	<p><b>25</b></p> <p>Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Atún en aceite con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>29</b></p> <p>Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>30</b></p> <p>Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Pan y Agua</p>		<p>PASTA, CARNES PICADAS (ALBÓNDIGAS, FILETES RUSOS), NATILLAS: SIN HUEVO</p>