



# SEPTIEMBRE 2020 – SIN GLUTEN

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |                                        |   |  |
|  | <p><b>08</b></p> <p>Espaguetis napolitana<br/>Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta / Agua</p>                        | <p><b>09</b></p> <p>Arroz tres delicias<br/>Lomos de merluza a la gallega con cachelos<br/>Fruta / Agua</p>              | <p><b>10</b></p> <p>Estofado de alubias blancas con panceta<br/>Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana<br/>Fruta / Agua</p> | <p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín<br/>Albóndigas (harinado con maicena) en salsa cazadora con patatas<br/>Natillas / Agua</p>   |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york<br/>Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana<br/>Fruta / Agua</p> | <p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con chorizo<br/>Tortilla española con ensalada de tomate<br/>Fruta / Agua</p>                          | <p><b>16</b></p> <p>Sopa de ave con fideos<br/>Magro con jardinera de verduras y patata<br/>Fruta / Agua</p>             | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con patata<br/>Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz<br/>Helado / Agua</p>                         | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones al gratén<br/>Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta / Agua</p> |
| <p><b>21</b></p> <p>Brócoli con ajada<br/>Cinta de lomo braseada con puré de patata<br/>Fruta / Agua</p>   | <p><b>22</b></p> <p>Paella con verduras<br/>Lomitos de abadejo a la plancha en tempura con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta / Agua</p> | <p><b>23</b></p> <p>Espirales carbonara<br/>Tortilla de champiñón con pisto manchego<br/>Fruta / Agua</p>                | <p><b>24</b></p> <p>Crema de puerros<br/>Filetes rusos (harinado con maicena) con patatas<br/>Yogur / Agua</p>                                      | <p><b>25</b></p> <p>Patatas riojanas<br/>Merluza al horno con papillote de verduras<br/>Fruta / Agua</p>                             |
| <p><b>28</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduritas<br/>Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias<br/>Fruta / Agua</p>               | <p><b>29</b></p> <p>Menestra de verduras salteadas<br/>Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta / Agua</p>          | <p><b>30</b></p> <p>Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla)<br/>Fruta / Agua</p> |    | <p>PASTA, PIMENTÓN, EMBUTIDOS, TOMATE, NATILLAS, HELADO: SIN GLUTEN</p>  |