



SEPTIEMBRE 2020 – SIN GLUTEN NI LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
	<p>08</p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Agua</p>	<p>09</p> <p>Arroz tres delicias Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Agua</p>	<p>10</p> <p>Estofado de alubias blancas con panceta Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Agua</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas (harinado con maicena) en salsa cazadora con patatas Fruta / Agua</p>
<p>14</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Agua</p>	<p>15</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Tortilla española con ensalada de tomate Fruta / Agua</p>	<p>16</p> <p>Sopa de ave con fideos Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Agua</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Agua</p>	<p>18</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Agua</p>
<p>21</p> <p>Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con patatas Fruta / Agua</p>	<p>22</p> <p>Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha en tempura con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Agua</p>	<p>23</p> <p>Espirales con salsa de tomate Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Agua</p>	<p>24</p> <p>Crema de puerros Filetes rusos (harinado con maicena) con patatas Fruta / Agua</p>	<p>25</p> <p>Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Agua</p>
<p>28</p> <p>Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Agua</p>	<p>29</p> <p>Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Agua</p>	<p>30</p> <p>Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Agua</p>		<p>PASTA, PIMENTÓN, EMBUTIDOS, TOMATE: SIN GLUTEN</p> <p>CREMA DE VERDURAS: SIN NATA NI MARGARINA</p> <p>EMBUTIDOS: SIN LACTOSA</p>