



SEPTIEMBRE 2020 – SIN CARNE

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO



08
Espaguetis napolitana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta / Pan y Agua

09
Arroz con verduras
Lomos de merluza a la gallega con cachelos
Fruta / Pan y Agua

10
Estofado de alubias blancas con verduras
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana
Fruta / Pan y Agua

11
Crema de calabacín
Garbanzos con arroz
Natillas / Pan y Agua

14
Arroz blanco con salsa de tomate
Fritura de pescado con ensalada de lechuga y manzana
Fruta / Pan y Agua

15
Lentejas guisadas con verduras
Tortilla española con ensalada de tomate
Fruta / Pan y Agua

16
Sopa de verduras con fideos
Merluza con jardinera de verduras y patata
Fruta / Pan y Agua

17
Judías verdes rehogadas con patata
Huevos revueltos con atún y ensalada de lechuga y maíz
Helado / Pan y Agua

18
Macarrones ecológicos al gratén
Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta / Pan y Agua

21
Brócoli con ajada
Huevos revueltos con queso y con puré de patata
Fruta / Pan y Agua

22
Paella con verduras
Lomitos de boquerón en tempura con ensalada de lechuga y tomate
Fruta / Pan y Agua

23
Espirales con salsa de tomate
Tortilla de champiñón con pisto manchego
Fruta / Pan y Agua

24
Crema de puerros
Garbanzos con arroz
Yogur / Pan y Agua

25
Patatas guisadas con verduras
Merluza al horno con papillote de verduras
Fruta / Pan y Agua

28
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias
Fruta / Pan y Agua

29
Menestra de verduras salteadas
Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta / Pan y Agua

30
Sopa de verduras
Garbanzos con repollo y patatas
Fruta / Pan y Agua