

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SESAMO
- 12. DIOXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. MOLUSCOS
- 14. ALTRAMUCES

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO



	<p style="text-align: center;">08</p> <p style="text-align: center;">Espaguettis napolitana Al. (1-3) Napolitan spaguettis</p> <p style="text-align: center;">Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Al. (3-6-12) Ham omelette with lettuce and tomato</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 647 / P: 23,1g / H: 73,2g G: 27,3g / A.G.S.: 5,9g</p>	<p style="text-align: center;">09</p> <p style="text-align: center;">Arroz tres delicias Al. (3-6) Rice three delights</p> <p style="text-align: center;">Lomos de merluza a la gallega con cachelos Al. (4) Galician hake loins with cachelos</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 637 / P: 26,7g / H: 92g G: 16,4g / A.G.S.: 3g</p>	<p style="text-align: center;">10</p> <p style="text-align: center;">Estofado de alubias blancas con panceta White beans stew with bacon</p> <p style="text-align: center;">Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Al. (1-3-12) Chicken escalope with lettuce and apple salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 708 / P: 44,9g / H: 63g G: 28,1g / A.G.S.: 9,8g</p>	<p style="text-align: center;">11</p> <p style="text-align: center;">Crema de calabacín Al. (7-12) Courgette cream</p> <p style="text-align: center;">Albóndigas en salsa cazadora con patatas Al. (1-3-12) Meatballs in sauce with potatoes</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1-7)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 729 / P: 32,6g / H: 82,1g G: 28,1g / A.G.S.: 9,8g</p>
<p style="text-align: center;">14</p> <p style="text-align: center;">Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Al. (6) Rice white with tomato sauce and diced york</p> <p style="text-align: center;">Fritura de pescado con ensalada de lechuga y manzana Al. (1,2,3,4,6,7,12,13) Fried fish with lettuce and apple salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 720 / P: 25g / H: 98,1g G: 23,6g / A.G.S.: 3,7g</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p style="text-align: center;">Lentejas guisadas con chorizo Lentil stew with sausage</p> <p style="text-align: center;">Tortilla española con ensalada de tomate Al. (3-12) Spanish omelette with tomato salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 713 / P: 24,1g / H: 72,7g G: 32,7g / A.G.S.: 5,3g</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <p style="text-align: center;">Sopa de ave con fideos Al. (1-3) Chicken and noodles soup</p> <p style="text-align: center;">Magro con jardinera de verduras y patata Lean meat with vegetables and potatoes</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 608 / P: 31g / H: 73,9g G: 19g / A.G.S.: 4,4g</p>	<p style="text-align: center;">17</p> <p style="text-align: center;">Judías verdes rehogadas con patata Sauteed green beans with potatoes</p> <p style="text-align: center;">Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Al. (12) Braised chicken with lettuce and corn salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1-3-6-7-8)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 638 / P: 28,9g / H: 56g G: 29,5g / A.G.S.: 6,9g</p>	<p style="text-align: center;">18</p> <p style="text-align: center;">Macarrones ecológicos al gratén Al. (1-3-7) Gratin macarroni</p> <p style="text-align: center;">Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Al. (1-3-4-12) Lemon pollock fillet with lettuce and carrots salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 715 / P: 32g / H: 82,2g G: 26,8g / A.G.S.: 5,3g</p>
<p style="text-align: center;">21</p> <p style="text-align: center;">Brócoli con ajada Broccoli with ajada</p> <p style="text-align: center;">Cinta de lomo braseada con puré de patata Al. (7-12) Braised tape of loin with mashed potatoes</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 649 / P: 40g / H: 70g G: 21g / A.G.S.: 5,4g</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p style="text-align: center;">Paella con verduras Paella with vegetables</p> <p style="text-align: center;">Lomitos de boquerón en tempura con ensalada de lechuga y tomate Al. (1-2-3-4-7-12-13) Breaded Anchovy loins with lettuce and tomato salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 752 / P: 32,2g / H: 90g G: 27,8g / A.G.S.: 5,2g</p>	<p style="text-align: center;">23</p> <p style="text-align: center;">Espirales carbonara Al. (1-3-6-7) Carbonara spirals</p> <p style="text-align: center;">Tortilla de champiñón con pisto manchego Al. (3) Mushrooms omelette with vegetable</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 754 / P: 24,3g / H: 94,2g G: 28,7g / A.G.S.: 6,5g</p>	<p style="text-align: center;">24</p> <p style="text-align: center;">Crema de puerros Al. (7-12) Leeks cream</p> <p style="text-align: center;">Filetes rusos con patatas Al. (1-3-12) Ground beef steak with potatoes</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1-7)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 739 / P: 30,5g / H: 71,4g G: 35g / A.G.S.: 9,4g</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;">Patatas riojanas Rioja stew potatoes</p> <p style="text-align: center;">Merluza al horno con papillote de verduras Al. (4) Baked hake with vegetables</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 627 / P: 29,5g / H: 55,3g G: 30,2g / A.G.S.: 8,5g</p>
<p style="text-align: center;">28</p> <p style="text-align: center;">Lentejas estofadas con verduritas Lentil stew with vegetables</p> <p style="text-align: center;">Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Al. (3-4-12) Tuna omelette with lettuce and carrots salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 601 / P: 27,4g / H: 61,5g G: 24,2g / A.G.S.: 4,2g</p>	<p style="text-align: center;">29</p> <p style="text-align: center;">Menestra de verduras salteadas Sauteed mixes vegetables</p> <p style="text-align: center;">Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Al. (12) Roasted chicken drumsticks with lettuce and corn salad</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 591 / P: 29,1g / H: 53g G: 25,4g / A.G.S.: 4,9g</p>	<p style="text-align: center;">30</p> <p style="text-align: center;">Cocido madrileño completo Chickpeas stew</p> <p style="text-align: center;">(Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Al. (1-3) Soup, chickpeas, cabbage, meat, sausages and blood sausage</p> <p style="text-align: center;">Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p style="text-align: center;">Kcal. 682 / P: 38,2g / H: 87g G: 16,6g / A.G.S.: 5,6g</p>		

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgicos está disponible en la cocina del centro