



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>01</p> <p>Repollo con patatas Cabbage with potatoes</p> <p>Jamonicitos de pollo asados con puré de patatas Al. (7-12) Roasted chicken drumsticks with mashed potato</p> <p>Yogur/ Yogurt / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>631 Kcal. / P: 30,6g / H: 69,5g G: 22,5g / A.G.S.: 5,8g</p>	<p>02</p> <p>Arroz con tomate y huevo duro picado Al. (3)</p> <p>Rice with tomato and chopped hard egg</p> <p>Merluza a la gallega con cachelos Al. (4) Hake to Galician with cachelos</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>631 Kcal. / P: 25,4g / H: 88,4g G: 18,1g / A.G.S.: 3g</p>
<p>05</p> <p>Fideuá de pescado Al. (1-2-3-4-13) Fish fideua</p> <p>Tortilla española con ensalada mixta Al. (3-12) Spanish omelette with mixed salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>802 Kcal. / P: 24g / H: 93,5g G: 34,2g / A.G.S.: 5,7g</p>	<p>06</p> <p>Alubias blancas estofadas con pimiento y cebolla White beans stew with pepper and onion</p> <p>Estofado de pollo con salsa de cítricos y patatas dado Al. (1) Stewed chicken with citrus sauce and diced potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>676 Kcal. / P: 38,1g / H: 72,5g G: 21,9g / A.G.S.: 4,6g</p>	<p>07</p> <p>Crema de verduras con picatostes Al.(1-7-12) Vegetables cream with croutons</p> <p>Sauteed green beans with potatoes</p> <p>Filetes rusos (carne mixta cerdo y ternera)a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Al. (1-3-12) Grilled ground beef steak with lettuce and carrots salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>573 Kcal. / P: 22,7g / H: 57,6g G: 26,3g / A.G.S.: 8,9g</p>	<p>08</p> <p>Cocido madrileño completo Al. (1-3) Chickpeas stew</p> <p>Sopa, garbanzos, morcilla, repollo, carne y chorizo Soup, chickpeas, blood sausage, cabbage, meat and sausage</p> <p>Natillas / Custard / Pan y Agua / Bread and water Al. (1-3-7)</p> <p>681 Kcal. / P: 39,3g / H: 79,9g G: 19,8g / A.G.S.: 7,9g</p>	<p>09</p> <p>Arroz tres delicias Al. (3-6-7) Rice three delights</p> <p>Filete de pescadilla a la vizcaina Al. (4) Whiting fillet to vizcaina</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>588 Kcal. / P: 35g / H: 68,2g G: 16,5g / A.G.S.: 5,5g</p>
<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lentil stew with vegetables</p> <p>Lomos de cazón a la romana con ensalada mixta Al. (1-3-4-12) Breaded loins cazon with mixed salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>647 Kcal. / P: 29,9g / H: 66,6g G: 25,8g / A.G.S.: 4g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de lluvia con picadillo de verduras Al. (1-3) Rain soup with vegetables hash</p> <p>Salchichas de pollo frescas con champiñones y patatas Al. (1-12) Fresh chicken sausages with mushrooms and potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>564 Kcal. / P: 23g / H: 68,3g G: 20,1g / A.G.S.: 3g</p>	<p>14</p> <p>Crema de puerros y zanahorias Al. (7-12) Leeks and carrots salad</p> <p>Filete de cerdo al ajillo con patatas Garlic fillet with potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>624 Kcal. / P: 27,7g / H: 73,2g G: 22,5g / A.G.S.: 4,9g</p>	<p>15</p> <p>Spaguettis a la carbonara Al. (1-3-6-7) Carbonara spaguettis</p> <p>Fritura de pescado con ensalada mixta Al. (1-3-4-7-12-13) Fried fish with mixed salad</p> <p>Gelatina / Jelly / Pan y Agua / Bread and water</p> <p>649 Kcal. / P: 24,7g / H: 73,5g G: 27,1g / A.G.S.: 5,7g</p>	<p>16</p> <p>Empedrado de judías pintas Red beans</p> <p>Huevos con pisto manchego Al. (3) Eggs with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>629 Kcal. / P: 22,8g / H: 71,2g G: 24,5g / A.G.S.: 4,5g</p>
<p>19</p> <p>Macarrones ecológicos al graten Al. (1-3-7) Gratin macarroni</p> <p>Merluza al limón con ensalada mixta Al. (1-3-4-12) Lemon hake with mixed salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>661 Kcal. / P: 27,6g / H: 77,5g G: 25,1g / A.G.S.: 5g</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabaza Al. (7-12) Pumpkin cream</p> <p>Albóndigas (carne mixta cerdo y ternera) con tomate y patatas cuadro Al. (1-3) Meatballs with tomato and potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>655 Kcal. / P: 26,1g / H: 81,6g G: 22,5g / A.G.S.: 6,4g</p>	<p>21</p> <p>Patatas marineras Al. (4-13) Seafood potatoes</p> <p>Tortilla francesa con dados de pavo y ensalada de lechuga y zanahoria Al. (3-6-7-12) French omelette with turkey dice with lettuce and carrots salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>577 Kcal. / P: 16,6g / H: 70,6g G: 23,2g / A.G.S.: 4,1g</p>	<p>22</p> <p>Cocido madrileño completo Al. (1-3) Chickpeas stew</p> <p>Sopa, garbanzos, morcilla, repollo, carne y chorizo Soup, chickpeas, blood sausage, cabbage, meat and sausage</p> <p>Natillas / Custard / Pan y Agua / Bread and water Al. (1-3-7)</p> <p>680 Kcal. / P: 37,4g / H: 75,5g G: 22,3g / A.G.S.: 9,3g</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTACEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APÍO



10. MOSTAZA



11. SESAMO



12. DIOXÍDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. MOLUSCOS



14. ALTRAMUCOS