

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTACEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SESAMO
- 12. DIOXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. MOLUSCOS
- 14. ALTRAMUCES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>01</p> <p>Acelgas rehogadas con patatas Sautéed chard with potatoes</p> <p>Albóndigas caseras (carne mixta de cerdo y ternera) en salsa con guisantes, zanahorias y arroz blanco Al. (1-3)</p> <p>Homemade meatballs in sauce with peas, carrots and rice with</p> <p>Natillas / Custard / Pan y Agua / Bread and water</p> <p>750 Kcal. / P: 33,2g / H: 90,7g G: 26,9g / A.G.S.: 8,9g</p>	<p>02</p> <p>Cocido madrileño completo Chickpeas stew</p> <p>Sopa, garbanzos, morcilla, carne, chorizo, gallina y repollo Al. (1-3)</p> <p>Soup, chickpeas, blood sausage, meat, sausage, chicken and cabbage</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>643 Kcal. / P: 35g / H: 80,1g G: 16,7g / A.G.S.: 5,6g</p>
<p>05</p> <p>Crema de panache de verduras frescas Al. (7-9-12)</p> <p>Fresh vegetables cream</p> <p>Milanesa de cinta de lomo con patatas Al.(1-3)</p> <p>Breaded loin tape with potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>497 Kcal. / P: 26 / H: 47g G: 21,3g / A.G.S.: 6,6g</p>	<p>06</p> <p>Spaguettis con tomate y jamón Al. (1-3-6)</p> <p>Spaguettis with tomato and ham</p> <p>Tortilla de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Al. (3-7-12)</p> <p>Cheese omelette with lettuce and carrots salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>698 Kcal. / P: 26g / H: 74,9g G: 30,9g / A.G.S.: 8,2g</p>	<p>07</p> <p>Lentejas estofadas con pimiento, zanahoria, cebolla y patata Al. (9)</p> <p>Lentil stew with peppers, carrots, onion and potatoes</p> <p>Merluza al horno con papillote de verduras Al. (4)</p> <p>Baked hake with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>707 Kcal. / P: 31,2g / H: 75,8g G: 26g / A.G.S.: 37g</p>	<p>08</p> <p>Sopa de lluvia con picadillo de ave Al. (1-3)</p> <p>Rain soup with minced chicken</p> <p>Estofado de ternera con guisantes, zanahorias y patatas cuadro</p> <p>Beef stew with peas, carrots and potatoes</p> <p>Yogur / Yogurt / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>577 Kcal. / P: 31,4g / H: 46,8g G: 28,2g / A.G.S.: 8,6g</p>	<p>09</p> <p>Paella valenciana Paella</p> <p>Empanadillas de bonito con ensalada mixta Al. (1-3-4-12)</p> <p>Tuna patties with mixed salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>706 Kcal. / P: 16,1g / H: 89,2g G: 29,2g / A.G.S.: 6,3g</p>
<p>12</p> <p>Macarrones con tomate y queso Al. (1-3-7)</p> <p>Macarroni with tomato and cheese</p> <p>Filete de limanda empanada con ensalada de lechuga y maíz Al. (1-3-4-12)</p> <p>Breaded limanda fillet with lettuce and corn salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>694 Kcal. / P: 28,1g / H: 87,5g G: 23,7g / A.G.S.: 4,9g</p>	<p>13</p> <p>Judías verdes rehogadas Sautéed green beans</p> <p>Pollo braseado con puré de patata Al. (7-12)</p> <p>Braised chicken with mashrooms potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>607 Kcal. / P: 27,8g / H: 69,5g G: 20,1g / A.G.S.: 4g</p>	<p>14</p> <p>Alubias blancas guisadas con costillas, pimiento, zanahoria y cebolla</p> <p>White beans stew with ribs, pepper, carrots and onion</p> <p>Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Al. (3-4-12)</p> <p>Tuna omelette with lettuce and carrots salad</p> <p>514 Kcal. / P: 25,8g / H: 45,1g G: 22,3g / A.G.S.: 4g</p>	<p>15</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>	<p>16</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>
<p>19</p> <p>Lentejas guisadas con cebolla, pimiento y zanahoria</p> <p>Lentil stew with onion, pepper and carrots</p> <p>Huevos con patatas Al. (3)</p> <p>Eggs with potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>591 Kcal. / P: 23,3g / H: 63,9g G: 23,8g / A.G.S.: 3,9g</p>	<p>20</p> <p>Spaguettis a la carbonara Al. (1-3-6-7)</p> <p>Carbonara spaguettis</p> <p>Filete de merluza rebozada con ensalada de lechuga y zanahoria Al. (1-3-4-12)</p> <p>Breaded hake fillet with lettuce and carrots salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>701 Kcal. / P: 24,8g / H: 84,5g G: 27,5g / A.G.S.: 5,8g</p>	<p>21</p> <p>Puré de verduras y hortalizas Al. (7-12)</p> <p>Vegetables cream</p> <p>Hamburguesa a la plancha con ensalada mixta Al. (1-3-12)</p> <p>Grilled hamburger with mixed salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>536 Kcal. / P: 21,6g / H: 51,7g G: 25,2g / A.G.S.: 8,5g</p>	<p>22</p> <p>Cocido madrileño Chickpeas stew</p> <p>Sopa, garbanzos, morcilla, carne, chorizo, gallina y repollo Al. (1-3)</p> <p>Soup, chickpeas, blood sausage, meat, sausage, chicken and cabbage</p> <p>Yogur / Yogurt / Pan y Agua / Bread and water Al. (1-7)</p> <p>624 Kcal. / P: 39,4g / H: 66,6g G: 19,3g / A.G.S.: 7,4g</p>	<p>23</p> <p>Arroz murciano con guisantes, zanahoria, judías verdes y pimiento</p> <p>Rice with peas, carrots, green beans and peppers</p> <p>Lomos de abadejo con pisto de verduras Al. (1-3-4)</p> <p>Pollock loin with vegetables</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>863 Kcal. / P: 39g / H: 97,4g G: 32,2g / A.G.S.: 5,2g</p>
<p>26</p> <p>Coditos con tomate y chorizo Al. (1-3)</p> <p>Pasta with tomato and sausage</p> <p>Tortilla paisana con ensalada mixta Al. (3,12)</p> <p>Peasant omelette with mixed salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>674 Kcal. / P: 30g / H: 79g G: 24g / A.G.S.: 5g</p>	<p>27</p> <p>Sopa de estrellas con picadillo de verduras Al. (1-3)</p> <p>Star soup with minced vegetables</p> <p>Magro con tomate, pimientos y patatas</p> <p>Lean with tomato, peppers and potatoes</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>559 Kcal. / P: 33,4g / H: 69,7g G: 14,6g / A.G.S.: 3,9g</p>	<p>28</p> <p>Judías pintas estofadas con verduritas Red beans stew with vegetables</p> <p>Dados de cazon adobado con ensalada de lechuga y zanahoria Al. (1-4-12)</p> <p>Marinated cazon dice with lettuce and carrots salad</p> <p>Fruta / Fruit / Pan y Agua / Bread and water Al. (1)</p> <p>591 Kcal. / P: 30,2g / H: 55,5g G: 23,7g / A.G.S.: 3,6g</p>		

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro